Утверждаю:
И.о. директора МБОУ СОШ №1
_____ М.В. Аутлева
«30» 11 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
запеканка из тв. с джем.	120/170	27,12	5,24	44,67	334,32
какао	200/200	4,60	3,60	12,60	100,40
мандарины свежие	220/220	3,00	1,00	42,00	192,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
помидоры свежие	60/60	0,72	2,82	4,62	47,00
рассольник	200/250	4,02	9,04	25,90	119,68
плов из отв. говяд.	190/190	23,17	19,70	32,10	398,45
напиток из груши дички.	200/200	0,00	0,00	24,00	96,00
хлеб пшенич.	30/30	2,40	0,30	14,60	72,60
хлеб ржанопшен.	30/30	1,05	0,36	10,74	49,92

Медсестра _____ Пченашева А.Ш.

Шеф-повар _____ Беданокова А.В.