Утверждаю:
И.о. директора МБОУ СОШ №1
_____ М.В. Аутлева
«26» 12 2022г.

1-4 классы

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155,00	5,96	6,17	26,41	185,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОПШЕН	60,00	3,45	0,66	25,34	122,52
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40,00	5,08	4,60	0,28	62,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	180,00	0,80	0,80	19,60	88,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60,00	0,72	2,82	4,62	47,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200,00	1,87	3,11	10,95	79,03
РЫБА ЖАРЕНАЯ	95,00	17,50	15,05	4,50	224,14
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150,00	3,20	6,06	23,30	160,46
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	0,25	0,25	25,35	104,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,05	0,36	9,74	49,92

5-11 классы

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	205,00	7,94	8,21	35,13	246,17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40,00	5,08	4,60	0,28	62,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	180,00	0,80	0,80	19,60	88,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60,00	0,72	2,82	4,62	47,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250,00	2,34	3,89	13,69	98,79
РЫБА ЖАРЕНАЯ	105,00	19,41	16,69	4,99	248,46
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150,00	3,20	6,06	23,30	160,46
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	0,25	0,25	25,35	104,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00
ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,64	0,84	22,40	79,20

Медсестра_____Пченашева А.Ш.

Шеф-повар _____Беданокова А.В.