Утверждаю:
И.о. директора МБОУ СОШ №1
_____ М.В. Аутлева
«23» 11 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
запеканка из твор. с сгущ.	150/170	25,80	10,70	25,40	257,40
кофейный напиток	200/200	1,40	1,60	17,35	89,32
мандарины свежие	220/220	3,00	1,00	42,00	192,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
огурцы свежие	60/60	0,72	2,82	4,62	47,00
суп карт. с бобовыми	200/250	1,87	3,11	10,89	79,03
гуляш из гов. с рис.	100/100	9,16	13,53	9,44	196,14
карт. пюре	150/150	3,14	7,04	27,21	182,46
напиток из шипов.	200/200	0,68	0,00	21,01	86,87
хлеб пшеничн.	30/30	2,40	0,30	14,60	72,60
хлеб ржаной/пшеничн.	30/30	1,05	0,36	10,74	49,32

Медсестра _____ Пченашева А.Ш.

Шеф-повар _____ Беданокова А.В.