Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №1
_____Берсирова Л.Ю.
«16» 04 2024г.

1-4 классы

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ, КАША ПШЕНИЧНАЯ	245,00	23,48	21,39	46,57	471,84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,12	0,00	12,04	48,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,72	0,09	2,97	12,60

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,70	0,10	1,90	12,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200,00	1,52	5,33	8,65	88,89
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120,00	21,72	25,11	3,85	325,69
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150,00	5,52	5,30	35,33	211,10
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	0,25	0,25	25,35	104,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,45	0,66	25,34	122,52

5-11 классы

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ, КАША ПШЕНИЧНАЯ	255,00	25,03	23,13	47,62	497,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,12	0,00	12,04	48,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250,00	1,52	5,33	8,65	88,89
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120,00	21,72	25,11	3,85	325,69
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150,00	5,52	5,30	35,33	211,10
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	0,25	0,25	25,35	104,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,45	0,66	25,34	122,52

Медсестра_____Пченашева А.Ш.

Шеф-повар _____Тлевцежева З.Н.