

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №1
 Берсирова Л.Ю.
 2024г.



1-4 классы ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
КАША ДРУЖБА	200,00	6,00	9,80	24,10	168,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	0,12	0,00	12,04	48,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,45	0,66	25,34	122,52
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40,00	5,08	4,60	0,28	62,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	0,80	0,80	19,60	88,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,66	0,06	1,44	9,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200,00	1,87	3,11	10,95	79,03
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	95,00	13,70	14,90	7,30	190,70
РИС ОТВАРНОЙ	150,00	3,80	5,08	40,20	225,10
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,45	0,66	25,34	122,52

5-11 классы ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
КАША ДРУЖБА	255,00	8,00	10,80	30,10	253,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	0,12	0,00	12,04	48,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,45	0,66	25,34	122,52
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40,00	5,08	4,60	0,28	62,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180,00	0,80	0,80	19,60	88,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250,00	2,34	3,89	13,61	98,79
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	105,00	15,30	16,29	8,15	213,07
РИС ОТВАРНОЙ	150,00	3,80	5,08	40,20	225,10
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	80,00	4,60	0,88	40,32	163,20

Медсестра _____ Пченашева А.Ш.

Шеф-повар _____ Тлевцежева З.Н.