Утверждаю:
Директора МБОУ СОШ №1
_____ Берсирова Л.Ю.
«14» 09 2023г.

1-4 классы

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ, МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	280,00	24,62	22,50	40,93	394,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	3,80	3,00	5,55	58,88

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	1,10	0,10	3,40	16,03
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200,00	1,52	5,33	8,65	88,89
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	220,00	16,54	17,33	22,13	334,08
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	0,33	0,00	40,66	141,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,05	0,36	10,74	49,92

5-11 классы

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ, МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	280,00	24,62	22,50	40,93	394,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,45	0,66	25,34	122,52
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250,00	1,90	6,66	10,81	110,78
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	220,00	22,54	20,33	39,63	360,08
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	0,33	0,00	22,60	171,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00
ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,64	0,48	22,40	79,20

Медсестра_____Пченашева А.Ш.

Шеф-повар Беданокова_____Беданокова А.В.