



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №1
Берсирова Л.Ю.
«12» 04 2024г.

1-4 классы ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	245,00	15,70	19,11	27,80	364,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	0,12	0,00	12,04	48,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,48	0,06	1,98	8,40
СУП С КЛЕЦКАМИ	230,00	3,00	8,63	13,47	89,55
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	210,00	17,26	13,73	35,70	401,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,00	0,68	0,00	21,01	101,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,45	0,66	25,34	122,52

5-11 классы ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	255,00	23,21	23,99	33,09	440,96
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	0,12	0,00	12,04	48,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,45	0,66	25,34	122,52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10,00	0,10	7,20	0,10	66,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30
СУП С КЛЕЦКАМИ	280,00	3,75	3,29	16,84	111,94
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	210,00	22,26	22,73	35,70	480,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,00	0,68	0,00	21,01	46,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	80,00	4,60	0,88	40,32	163,20
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30

Медсестра Пчел Пченашева А.Ш.

Шеф-повар му Глевцева З.Н.