Утверждаю:
И.о. директора МБОУ СОШ №1
_____ М.В. Аутлева
«09» 12 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
рыба тушен., карт. пюре	245/255	20,75	24,71	27,85	441,92
чай с лимоном	200/200	0,07	0,01	15,31	61,62
хлеб пшенич., ржаной	60/60	3,45	0,66	25,34	122,52
икра свекольная	0/50	1,14	3,80	5,80	59,80

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
помидоры свежие	60/60	0,48	0,06	1,98	8,40
суп с макар. изд.	200/250	2,26	2,29	17,41	99,27
птица отв.	95/105	23,50	23,50	1,25	313,06
каша пшенная рассып.	150/150	3,60	6,51	20,63	155,43
компот из яблок	200/200	0,16	0,00	14,99	60,64
хлеб пшеничн.	30/30	2,40	0,30	14,60	72,60
хлеб ржано-пшеничн.	30/30	1,05	0,36	10,74	49,92

Медсестра_____Пченашева А.Ш.

Шеф-повар _____Беданокова А.В.