



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №1
Берсирова Л.Ю.
« 08 » 04 2024г.

1-4 классы ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА	155,00	6,84	10,30	19,36	190,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	0,12	0,00	12,04	48,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
СЫР АДЫГЕЙСКИЙ	40,00	5,60	7,80		96,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	0,80	0,80	19,60	88,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,72	2,82	4,62	47,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200,00	1,59	2,19	11,66	72,60
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	205,00	18,61	19,34	59,12	493,73
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200,00	0,16	0,00	14,99	60,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,05	0,36	10,74	49,92

5-11 классы ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА	255,00	7,96	14,67	31,75	292,23
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	0,12	0,00	12,04	48,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00
СЫР АДЫГЕЙСКИЙ	40,00	7,60	7,80		96,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	0,80	0,80	19,60	88,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250,00	1,98	2,73	14,58	90,75
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	205,00	24,61	28,34	79,12	493,73
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200,00	0,16	0,00	14,99	60,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	1,05	0,36	10,74	49,92

Медсестра Т.И. Пченашева Пченашева А.Ш.

Шеф-повар Т.И. Глевцежева Глевцежева З.Н.