Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №1
_____ Берсирова Л.Ю.
«05» 12 2023г.

1-4 классы

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ	245,00	14,22	14,72	36,10	348,77
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,45	0,66	25,34	122,52
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,83	3,20	5,30	54,50

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,48	0,06	1,98	8,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200,25	1,87	3,11	10,95	79,03
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	95,00	14,21	16,06	9,70	240,06
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150,00	5,60	5,40	5,90	94,50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200,00	0,56	0,00	47,89	163,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,05	0,36	10,74	49,92

5-11 классы

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ	255,00	22,43	17,63	51,75	455,01
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,45	0,66	25,34	122,52
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250,00	2,34	3,89	13,61	138,79
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	105,00	15,81	21,40	10,80	299,11
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150,00	5,60	5,40	29,90	130,50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200,00	0,56	0,00	37,89	113,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,05	0,36	10,74	49,92

Медсестра_____Пченашева А.Ш.

Шеф-повар _____Беданокова А.В.