



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №1  
Берсирова Л.Ю.  
« 05 » 04 2024г.

### 1-4 классы ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	205,00	5,17	4,20	32,66	171,13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
СЫР ТВЕРДЫЙ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	35,00	5,90	14,57	0,10	157,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	3,00	0,00	19,60	88,00

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,48	0,06	1,98	8,40
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,00	2,26	2,29	17,41	99,27
КОТЛЕТА ГОВЯЖЬЯ	95,00	13,78	15,12	7,40	228,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150,00	5,82	3,62	15,00	175,87
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200,00	0,16	0,00	44,99	125,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,05	0,36	10,74	49,92

### 5-11 классы ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	205,00	5,17	4,20	32,66	171,13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,07	0,01	15,31	61,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
СЫР ТВЕРДЫЙ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	35,00	5,90	14,57	0,10	157,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	3,00	0,00	19,60	96,00

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,00	2,26	2,29	17,41	99,27
КОТЛЕТА ГОВЯЖЬЯ	95,00	13,78	15,12	7,40	228,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150,00	5,82	3,62	15,00	175,87
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200,00	0,16	0,00	44,99	125,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,00	1,05	0,36	10,74	49,92

Медсестра Т.И. Пченашева А.И.

Шеф-повар М.У. Глевцева З.Н.