

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №1  
Берсирова Л.Ю.  
«03» 04 2024г.

**1-4 классы**  
**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150,00	25,80	10,70	25,70	257,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200,00	1,40	4,60	17,35	89,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180,00	3,00	1,00	42,00	192,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,48	0,06	1,98	8,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	235,00	9,76	6,82	19,01	175,10
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	95,00	17,50	15,05	4,50	224,14
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150,00	2,90	7,40	19,05	153,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,00	0,68	0,00	28,01	46,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,05	0,36	10,74	49,92

**5-11 классы**  
**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170,00	29,22	12,11	30,90	346,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200,00	1,40	4,60	17,35	89,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180,00	3,00	1,00	42,00	192,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,70	0,10	11,30	11,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИК	285,00	9,76	6,82	19,01	175,10
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	105,00	19,41	16,69	4,99	248,46
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150,00	3,48	8,88	22,86	183,60
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,00	0,68	0,00	21,01	46,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,05	0,36	10,74	49,92

Медсестра Гриш Пченашева А.Ш.

Шеф-повар ТМ Тлевцежева З.Н.