



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №1  
Берсирова Л.Ю.  
« 02 » 05 2024г.

### 1-4 классы ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
Тефтели из говядины с рисом, каша пшеничная рассыпчатая	250,00	27,17	28,42	43,34	538,16
Чай с сахаром	200,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный, Хлеб ржано пшеничный	60,00	3,45	0,66	25,34	122,52
овощи по сезону	60,00	0,48	0,06	1,38	7,80

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
овощи по сезону	60,00	0,48	0,06	1,38	7,80
Рассольник Ленинградский	200,00	4,02	9,04	25,90	119,68
Курица тушеная с морковью	100,00	14,10	8,70	4,40	126,40
Каша пшеничная	150,00	9,27	5,33	36,87	231,78
Сок яблочный	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,30	14,60	72,60
Хлеб ржанопшеничный	30,00	1,05	0,36	10,74	49,92

### 5-11 классы ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
Тефтели из говядины с рисом, каша пшеничная рассыпчатая	250,00	18,48	22,70	51,16	516,39
Чай с сахаром	200,00	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00
овощи по сезону	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал
овощи по сезону	100,00	0,48	0,06	1,38	7,98
Рассольник Ленинградский	250,00	5,03	11,30	32,38	149,60
Курица тушеная с морковью	100,00	14,10	8,70	4,40	126,40
Каша пшеничная	150,00	7,12	6,39	24,24	278,13
Сок яблочный	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00
Хлеб ржанопшеничный	40,00	2,64	0,48	22,40	79,20

Медсестра Т.И.С. Пченашева А.Ш.

Шеф-повар М.И. Тлевцежева З.Н.